

DONNE...AUTENTICAMENTE DONNE !

13 NOVEMBRE DALLE 10 ALLE 18



"Al menarca la donna entra nel proprio potere, con le mestruazioni conosce ed esplora il suo potere, in menopausa lei è il potere" (Detto dei nativi americani)

Hai mai pensato che i nostri anni mestruali possano essere un viaggio alla ricerca di sé?

Un viaggio che spesso noi compiamo inconsapevolmente perché SUBIAMO le mestruazioni, vivendole solo dal punto di vista fisico, non sapendo che c'è un immenso potere nella mestrualità e che l'evoluzione che noi possiamo compiere è anche e soprattutto emotivo, psicologica e spirituale.

Un cammino che ci porterà a diventare DONNA e a SCOPRIRE NOI STESSE.

Quello che si prefigge questa giornata è capire come scoprire il nostro potere e come arrivare al nostro "centro" attraverso l'ascolto del ciclo mestruale.

Numero minimo partecipanti: 7

Quota partecipazione corso: 70 euro+ tesseramento associazione

Per informazioni e prenotazioni: Marcella 3473505146 ; marcella.vasapolli@libero.it

Iscrizioni entro il 6 Novembre 2016

Presso

Associazione culturale "CENTRO LUCE" Via Goito ,1Vigo di Legnago(VR)

Tel 333 745 7306

Conduce: Marcella Vasapolli, Counselor a indirizzo psicosintetico. Ha completato la formazione con Alexandra Pope "Il cammino di ricerca delle donne" sullo sviluppo delle potenzialità femminili attraverso la pratica di conoscenza del ciclo mestruale. Oltre che tenere consulti individuali, organizza cerchi di donne, corsi sulla consapevolezza femminile, workshop per aiutare a vivere meglio il passaggio al menarca e per introdurre le fanciulle al mondo delle donne.

Autrice del libro "Emozioni sommerse, energia e sintomi del ciclo mestruale"